



<b>Студијски програм/студијски програми:</b> Докторске академске студије биомедицинских наука		
<b>Назив предмета:</b> ИЗАЗОВИ У ИСХРАНИ И БЕЗБЕДНОСТИ ХРАНЕ		
<b>Наставник:</b> Марија Р. Јевтић, Јелена М. Бјелановић, Милена М. Митровић, Бојан Б. Петровић		
<b>Статус предмета:</b> изборни		
<b>Број ЕСПБ:</b> 20		
<b>Услов:</b> -		
<b>Циљ предмета</b> Изучавање актуелних приступа и изазова у исхрани и безбедности хране, значају области и могућностима примене.		
<b>Исход предмета</b> Знање и вештине у примени актуелних новина у исхрани и безбедности хране у функцији очувања и унапређења здравља.		
<b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава</i> Циљеви одрживог развоја од значаја за храну и исхрану. Исхрана и здравље. Енергетске потребе, физиолошке улоге, дневне потребе и извори. Хранљиве материје: протеини, масти, угљени хидрати. Физиолошке улоге, дневне портебе и извори витамина. Физиолошке улоге, дневне портебе и извори минерала. Болести недовољне исхране и суфицитарне исхране. Здравствена безбедност хране и НАССР. Акциони план исхране. Food Based Dietary Guidelines (FBDGs). Хигијена намирница анималног и биљног порекла. Генетски модификована храна. Дијететски производи. Алергија и неподношљивост одређених састојака хране. Биотехнологија хране. Органски произведена храна. Исхрана у масовним незаразним болестима (дијабетес мелитус и друге хроничне болести). Исхрана и орално здравље.  <i>Практична настава</i> Акциони план исхране - анализа. Медицинска нутритивна превенција (МНП) и планирање исхране. Медицинска нутритивна терапија (МНТ) Физичка активност и здравље и значај у планирању исхране. Увођење основних поставки МНП и МНТ у здравствене установе. Планирање исхране са освртом на масовне незаразне болести.		
<b>Литература</b> <i>Обавезна:</i> 1. World Health Organization. Global strategy on diet, physical activity and health. WHO; 2004. 2. Strategic work of FAO to Help Eliminate Hunger and Malnutrition, FAO 2017 3. World Health Organization/Food and Agriculture Organization. Joint Expert consultation. Diet, Nutrition and Prevention of Chronic Diseases. WHO Technical Report Series 916, WHO, Geneva, 2003 4. Child growth standards: length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age: methods and development. Geneva: WHO; 2006. 5. Ending childhood dental caries: WHO implementation manual. Geneva: World Health Organization; 2019. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <i>Допунска:</i> 1. WHO European Ministerial Conference on Counteracting Obesity, Diet and Physical activity for health, European Charter on counteracting obesity, Istanbul 2006. 2. <a href="http://www.efsa.europa.eu">http://www.efsa.europa.eu</a> 3. <a href="http://www.codexalimentarius.net">http://www.codexalimentarius.net</a> 4. <a href="http://ec.europa.eu/food">http://ec.europa.eu/food</a> 5. <a href="http://www.who.int">http://www.who.int</a>		
<b>Број часова активне наставе</b>	<b>Теоријска настава: 60</b>	<b>Практична настава: 45</b>
<b>Методe извођења наставе:</b> предавања, вежбе, семинари, интерактивна настава		
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b> активност у току предавања: 20 СИР: 40		

семинар: 20  
усмени испит: 20